

# Liebe Leser\*innen,

was für ein Jahr! So manch eine Situation hat uns an unsere Grenzen und darüber hinaus gebracht. Wir als Team der fbs Schleswig und Kappeln haben versucht zu zeigen, dass wir trotz aller Widrigkeiten für Sie da sind. Wir sind mit Online-Formaten neue Wege gegangen und wollten Ihnen so Raum für Erfahrungsaustausch bieten, um Kontakt zu halten und Sie zu unterstützen. Das Alles wäre ohne das große Engagement der Mitarbeiter\*innen und Honorarkräfte undenkbar gewesen. Und auch Sie als Teilnehmer\*innen haben durch ihre Offenheit für neue Wege maßgeblich zum Gelingen beigetragen.



Neue Wege gehen wir in der Familienbildungsstätte nun auch in anderer Hinsicht. So wechsle ich ab September in die Position als stellvertretende Leitung der fbs Schleswig, Frau Hohmann übernimmt die stellvertretende Leitung der fbs Kappeln, und Frau Schumann wird uns als Gesamtleitung weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Ich bin bereits seit 2017 als Fachbereichsleitung für Familie und Erziehung für die fbs tätig. Aber ich bin nicht nur Angestellte der fbs, denn auch ich habe schon an unseren Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskursen teilgenommen und mit meinen Kindern DELFI®-Kurse besucht. Durch diese Kurse habe ich nicht nur etwas über mich und meine Kinder gelernt, sondern auch neue Freundschaften geschlossen. Ich weiß also aus eigener Erfahrung um den Stellenwert der Angebote der fbs für Familien – ja, für alle Menschen aus unserer Region. Die fbs ist für mich ein Ort dessen Türen für alle Menschen offenstehen. An dem Menschen sich begegnen und austauschen und darüber hinaus Freundschaften entstehen können. Ein Ort an dem unsere Mitarbeiter\*innen und Dozent\*innen ihr Bestes geben, um Familien zu stärken und zu unterstützen, damit die vielfältigen Herausforderungen des Alltags bewältigt werden können.

Als neue stellvertretende Leitung für die fbs Schleswig blicke ich gespannt und hoffnungsvoll auf diese neue Aufgabe und freue mich für Sie da zu sein.

Im Namen aller Mitarbeiter\*innen sowie Honorarkräfte.

*s. Korsch*

Dr. Sabrina Korsch, stellv. Leitung

# Leitbild der Evangelischen Familienbildungsstätten Schleswig und Kappeln:

Evangelische Familienbildung ist geprägt von der Gewissheit, dass Gott den Menschen in seiner Einmaligkeit mit seinen Stärken und Schwächen liebt und der Mensch auf Gemeinschaft angewiesen ist. Evangelische Familienbildung gehört zum Grundauftrag kirchlichen Handelns.

Evangelische Familienbildung wendet sich an Menschen gleich welcher Herkunft, Nation, Religion und Zusammensetzung in allen Phasen und Formen des Zusammenlebens.

Evangelische Familienbildung würdigt, stärkt und unterstützt Familien in ihren gesellschaftlichen Leistungen, um den vielfältigen Herausforderungen im Kontext des gesellschaftlichen Wandels begegnen zu können.

Evangelische Familienbildung arbeitet präventiv. Sie stärkt die Erziehungs-, Beziehungs- und Alltagskompetenz der Menschen. Sie unterstützt aktiv die Fähigkeiten von Familien zur Selbstorganisation und Selbsthilfe.

Evangelische Familienbildung fördert ein Miteinander, das geprägt ist von gegenseitiger Wertschätzung, Vertrauen und Respekt.

Evangelische Familienbildung bietet Bildung, Begleitung und Begegnung an und orientiert sich an den Bedürfnissen der Einzelnen in der jeweiligen Lebenssituation. Die Familienbildungsstätten begleiten vor und nach der Geburt sowie in den ersten Lebensjahren alle Familien mit Kursangeboten. Zu unterschiedlichen Themenbereichen bieten sie niedrigschwellige Beratung sowie begleitende und aufsuchende Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Die ständige Entwicklung der Angebote erfolgt immer im Kontext des gesellschaftlichen Wandels.

Evangelische Familienbildung arbeitet mit qualifizierten hauptamtlichen und freien Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die sich regelmäßig fortbilden und mit engagierten Freiwilligen.

Evangelische Familienbildung versteht sich als Lobby für Familie in Kirche und Gesellschaft; Vielfältige Kooperation und Vernetzung sind unverzichtbare Bestandteile der Arbeit, um die vorhandenen Ressourcen effektiv im Interesse von Menschen einsetzen zu können.

Evangelische Familienbildung findet zentral in den Familienbildungsstätten Schleswig und Kappeln sowie flächendeckend im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg statt. Evangelische Familienbildung übernimmt die Jugendhilfeaufgaben nach § 16 ff KJHG.

## Mit unserem Angebot wenden wir uns an

Männer und Frauen, Kinder, Jugendliche, Alleinstehende und Verheiratete.

## Wir suchen gemeinsam

nach neuen Wegen bei der Bewältigung und Gestaltung des Lebens in der Welt von heute.

## Sie finden bei uns

Möglichkeiten zu fachlicher Information und Erfahrungsaustausch, zu Kontakten und persönlichem Gespräch, zu schöpferischem Tun und ungezwungener Geselligkeit.

**Leitung:** Antje Schümann  
**Stellv. Leitung/  
Qualitätsbeauftragte:** Dr. Sabrina Korsch  
**Leitungsassistentz:** Astrid Müller  
**Verwaltung:** Conny Propp-Matthiesen

### Fachbereichsleitung DELFI®-Kordinatorin:

Hilke Jirka  
Telefon 04621 9841-12  
E-Mail: [h.jirka@fbs-schleswig.de](mailto:h.jirka@fbs-schleswig.de)

**Raumpflege:** Joanna Piatkowski

### Träger:

Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis  
Schleswig-Flensburg

### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 9:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr

### Büro:

Königstraße 2  
24837 Schleswig  
Telefon 04621 9841-0  
E-Mail: [info@fbs-schleswig.de](mailto:info@fbs-schleswig.de)  
[www.fbs-schleswig.de](http://www.fbs-schleswig.de)



Das Titelfoto zeigt die Mitarbeiterinnen der fbs Schleswig, der fbs Kappeln und der Familienzentren Kappeln, im Amt Hürup und im Amt Langballig



Antje Schümann



Dr. Sabrina Korsch



Hilke Jirka



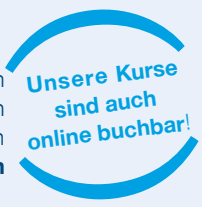
Astrid Müller



Conny Propp-Matthiesen



Joanna Piatkowski

A blue circular graphic with a white border containing the text 'Unsere Kurse sind auch online buchbar!'.

Unsere Kurse  
sind auch  
online buchbar!

## So melden Sie sich an

Das Kursprogramm ist ein Angebot. Da die Teilnehmer\*innenzahl in den Kursen begrenzt ist, melden Sie sich bitte rechtzeitig schriftlich, persönlich, telefonisch oder per E-Mail an. Die Anmeldung ist verbindlich. Bitte notieren Sie Ihren Kursbeginn, wir schicken keine Benachrichtigung. **Bei freien Plätzen ist ein Einstieg, nach telefonischer Rücksprache, möglich.**

Für die Anmeldung ist die Aufnahme und elektronische Verarbeitung von persönlichen Daten erforderlich. Die von Ihnen übermittelten personenbezogenen Daten werden ausschließlich für interne Zwecke genutzt.

## Gebühren

Überweisen Sie bitte die Gebühr bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn unter Angabe der Kursnummer, und Namen des Teilnehmenden:

## Bankverbindung

### für Kurse in Schleswig und Außenstellen Schleswig:

Evangelisch-Lutherische Kirchenkreis Schleswig-Flensburg

IBAN DE34 2175 0000 0186 0537 57

BIC NOLADE 21NOS

## Rückerstattung

Bei zu geringer Teilnehmer\*innenzahl behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Sollte eine Veranstaltung wegen mangelnder Beteiligung nicht zustande kommen, werden die Kursgebühren in voller Höhe erstattet.

Wechsel in der Kursleitung, der Teilnehmerzusammensetzung sowie Terminverschiebungen sind nicht immer auszuschließen und kein Grund für eine Gebührenerstattung.

## Ermäßigung

In besonderen Härtefällen (Arbeitslosigkeit o.Ä.) kann eine Gebührenermäßigung gewährt werden. Bitte setzen Sie sich vor Anmeldung mit unserem Büro in Verbindung.

Zum Bezahlen der Kurse nehmen wir gerne die **Bildungskarte** entgegen.

## Abmeldung

Abmeldungen erbitten wir schriftlich **bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn** an unser Büro zu richten. Bei rechtzeitiger Abmeldung erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von € 3,00. Bei verspäteter Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung muss die volle Kursgebühr berechnet werden. Wir bitten um Verständnis für diese Regelung.

## Schlecht-Wetter-Regelung

Eine Haftung für den Ausfall eines Kurstermins wegen schlechter Witterungsverhältnisse kann nicht übernommen werden. Bei offiziellem Schulausfall im Kreis SL-FL und der Stadt Flensburg finden auch Kurse der Ev. Familienbildungsstätte nicht statt. Ein Nachholtermin wird nach Möglichkeit angeboten!

## Veranstaltungen und Kurse: Schleswig und Außenstellen

Wenn nicht anders angegeben, finden die Angebote  
in der Königstraße 2 im EG/1. OG in Schleswig statt.

<b>Fortbildungen und Vorträge</b> . . . . .	<b>6–13</b>
<b>1. Vorbereitung auf die Familie/ 1. Lebensjahr</b> . . . . .	<b>14–25</b>
Angebote vor und nach der Geburt eines Kindes · wellcome Geburtsvorbereitung · Yoga für Schwangere · Säuglingspflege · Babymassage · DELFI® Rückbildung · Ernährungskurs für Säuglinge Schwangerenberatung Familienzentren des Kreises Schleswig-Flensburg Kurse in: Eggebek, Fahrdorf, Kropp, Schuby, Silberstedt, Stapel, Tarp	
<b>2. Familie und Erziehung</b> . . . . .	<b>26–29</b>
Fit für Familie, Familienrat Mini-Club · Spielkreis in Schleswig · Mini-Club auf dem Bauernhof Mini-Club in den Außenstellen: Hüsby, Kropp	
<b>3. Familie, Kirche und Gesellschaft</b> . . . . .	<b>30–32</b>
Sternenzauber · Freizeiten · Krabbelgottesdienst im Advent/Ostern · Taufe Vorträge, Verwaiste Eltern	
<b>4. Familie und Gesundheit</b> . . . . .	<b>33–35</b>
Entspannungsübungen · Fitness · Gymnastik für Erwachsene · Seniorengymnastik Gewichtsreduktion · Beckenbodengymnastik	
<b>5. Familie, Haushalt und Freizeit</b> . . . . .	<b>36–37</b>
Kochen · Babysitterführerschein · Yoga für Kinder Diakonisches Werk – Beratungsangebote	
<b>Dozent*innen</b> . . . . .	<b>38–39</b>

## Impressum

Herausgeber  
Druck  
Druckvorstufe  
Fotografie

Evangelische Familienbildungsstätten Schleswig und Kappeln  
Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Schleswig-Flensburg  
Flensburg Avis · [www.fla-offset.de](http://www.fla-offset.de) · Tel. 0461 5045500 • gedruckt auf Recyclingpapier  
Christine Matzen und Astrid Müller  
Andrea Ahrendt · [www.foto-ahrendt.de](http://www.foto-ahrendt.de) • Foto Sliasthorp · [www.foto-sliasthorp.de](http://www.foto-sliasthorp.de) •  
Ev. Familienbildungsstätte Kehdingen/Stade e.V. • Privatbesitz

# Fortbildungen und Vorträge



## ● Qualifizierung zur DELFI®-Kursleitung

Im Frühjahr 2022 startet eine neue Qualifizierung zur DELFI®-Kursleitung in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde.

Es ist ein Angebot an Menschen, die über eine Familienbildungsstätte DELFI®-Kurse anbieten möchten. Die Qualifizierung verbindet Selbsterfahrungselemente mit theoretischem Grundlagenwissen und praktischem Handwerkszeug für die Gruppenleitung.

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt unter E-Mail: unter Tel. 04621 9841-12 oder per E-Mail: h.jirka@fbs-schleswig.de mit Hilke Jirka auf.

Weitere Informationen zum DELFI®-Angebot erhalten Sie auf der Internetseite [www.delfi-online.de](http://www.delfi-online.de).

## ● DELFI®-Fachtag - „Berührung - die erste Sprache des Kindes“

Berührung ist im Zusammenspiel mit Bewegung die erste vorgeburtliche Sinneserfahrung und die erste Sprache des Kindes. Schon ab der 8. Woche bis zur Geburt bekommt das ungeborene Kind eine Fülle von angenehmen Hautreizen. Mit der Geburt ist die Berührung des Babys, wie die Nahrung zum Leben, die Grundlage jeglicher Entwicklung. Eltern kommunizieren mit ihren Babys vor allem über den Körper. Achtsamkeit und Präsenz, wie die Kinder von ihren Eltern berührt werden, geben ihnen Sicherheit und Geborgenheit und die Eltern-Kind-Bindung kann vertieft werden.

Der Fachtag verbindet theoretisches Fachwissen mit systemischer Sichtweise und es werden anregende, berührende und spielerische Elementen kennengelernt.

**21513-51** Samstag, 21. August 2021, 9:30 - 16:00 Uhr € 30,00

\*Martin Sievers

## ● Kommt, lasst uns singen und gestalten - Praktisches Handwerkszeug für Kursleiter\*innen -

**NEU!**

### Wir singen Querbeet durchs Jahr

Singen erfrischt jeden Eltern-Kind-Kurs. Es regt die Motorik an, lässt uns lachen, aktiviert die Gehirnleistung und ist eine Bereicherung für Körper und Seele. Als Kursleitung benötigen Sie ein gewisses Repertoire an Liedern, Versen und Bewegungselementen, um auf die individuelle Situation spontan eingehen zu können. Hiermit laden wir Sie ein, an zwei Abenden, Ihr Repertoire zu erweitern und sich neue Ideen für Ihre Kursarbeit abzuholen.

**21240-51** Donnerstag, 9. September 2021, 19:30 - 21:00 Uhr € 15,00 **Online**

**22240-2** Donnerstag, 28. April 2022, 19:30 - 21:00 Uhr € 20,00

\* Kathrin Köcher-Hein

## Fortbildungen und Vorträge für Fachkräfte

---

### ● Spielmaterial gestalten für Kursleiter\*innen

NEU!

Wir laden Euch herzlich ein, neues natürliches Spielmaterial für eure Eltern-Kind-Gruppen mit uns gemeinsam zu gestalten. Kreativ sein mit Wolle, Pappkarton, Filz, Holz und vielem mehr steht in diesen Stunden im Vordergrund.

Wir freuen uns auf einen ideenreichen Nachmittag mit Euch!

**22513-2** Freitag, 4. März 2022, 16:00 - 19:00 Uhr € 20,00

\* Hilke Jirka/Tanja Hohmann

### ● Spielend lernen? Für´s Leben gern! Spiel und Bewegungsräume sind BILDUNGsräume

NEU!

Statt den Kita-Alltag zu verschulen, sollten wir den uns anvertrauten Kindern zurückgeben, was ihnen von Natur aus gehört – Kindheit und damit die Möglichkeit zum freien Spiel.

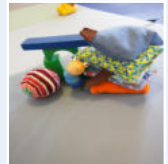
In der Rückbesinnung auf die Bedeutung des freien Spiels für das Lernen aus Sicht der  
- Psychomotorik (mit Bezug auf die Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler sowie auf die Spiel- und Bewegungsarbeit Elfriede Hengstenbergs)

- Neurobiologie (mit Bezug auf die Evolutionspädagogik)

machen wir uns theoretisch und praktisch wieder bewusst, worauf unsere Kinder ein Recht haben und was sie wirklich brauchen, um gesund aufzuwachsen. Erfahrungszeiten wechseln mit Gesprächszeiten ab.

**21301-51** Freitag, 27. August 2021, 16:30 - 20:30 Uhr € 25,00

\* Peter Fuchs



### ● Resilienz - das Immunsystem der Seele

NEU!

Manche Menschen lassen sich durch Misserfolge, Krisen, Stress und Ärger leichter aus der Bahn werfen als andere. Es gibt Menschen, die weniger empfindlich auf die Wechselwirkungen des Lebens reagieren und im Allgemeinen widerstandsfähiger wirken. Wenn Menschen in belastenden Situationen psychisch stabil bleiben, nennt man diese Fähigkeit "Resilienz". Resiliente Menschen sind beruflich erfolgreicher, emotional stabiler sowie körperlich und psychisch gesünder. Bei Veränderungen passen sie sich besser an und leiden seltener an Burnout.

In dem zweistündigen Vortrag, in dem die Zuhörer einbezogen werden, informiere ich darüber, was Resilienz ist, welche Faktoren eine Rolle für die individuelle Resilienz spielen und wie man sie gezielt verbessern kann.

Wer Interesse daran hat, seine Resilienzfaktoren zu trainieren, ist dann im Resilienztraining (kompakt) herzlich willkommen.

**11301-53** Donnerstag, 23. September 2021, 18:30 - 20:30 Uhr € 10,00 **Online**

\* Diana Köhler

## Fortbildungen und Vorträge für Fachkräfte

---

### ● Erste Hilfe Schulung für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder/Kindertagespflegepersonen

Dieser Kurs ist ein Mix aus Erwachsenen- und Kinderthemen nach Vorgabe der Berufsgenossenschaft, konzipiert als Aus- sowie Fortbildung für KiTa-Personal und Kindertagespflegepersonen. Die Kostenübernahme kann durch Berufsgenossenschaft sowie Unfallkassen erfolgen (bei der UK-Nord muss vorab die Kostenübernahme beantragt werden). Weitere Infos unter [www.ambulance-nord.eu](http://www.ambulance-nord.eu)

**21301-51** Samstag, 7. August 2021, 9:00 - 17:00 Uhr € 30,00

**21301-61** Samstag, 2. Oktober 2021, 9:00 - 17:00 Uhr € 30,00

**21301-68** Samstag, 13. November 2021, 9:00 - 17:00 Uhr € 30,00

**22301-7** Samstag, 5. März 2022, 9:00 - 17:00 Uhr € 30,00

**22301-8** Samstag, 7. Mai 2022, 9:00 - 17:00 Uhr € 30,00

\* Ambulance- nord

### ● „Late talker“ oder „late bloomer“ – Umgang mit frühkindlichen Sprachentwicklungsstörungen

NEU!

Das wächst sich aus“ – Diesen Satz höre ich oft, wenn es um die Entwicklung der Sprache der Kleinsten geht. Häufig stimmt es, manchmal ist eine sprachliche Unterstützung hilfreich. An diesem Abend stelle ich die Sprachentwicklung von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahre vor und erkläre die Unterschiede zwischen „late bloomer“ und „late talker“.

Bei den Jüngsten fördern Eltern und pädagogische Fachkräfte die Grundlagen der Sprachbildung, dazu gehören auch Hören, Brabbeln, Singen und die Mundmotorik. Praktische ganzheitliche Übungen zur Förderung des Hörens und Sprechens, sowie Spielanregungen runden den Vortrag ab.

**22000-1** Dienstag, 15. Februar 2022, 19:00 - 20:30 Uhr € 20,00

\* Andrea Hänsel

### ● Metterlinge und Miefstütterchen - Umgang mit Sprachstörungen bei Kindern

NEU!

Können Sie die beiden Quatschworte mühelos verstehen? Kinder im Kindergartenalter lieben es, Buchstaben und Silben zu vertauschen. Diese sprachlichen Erfahrungen und Übungen sind sehr wichtig für die Entwicklung der Sprache.

Aber was kann man tun, wenn Kinder nach dem Zahnwechsel immer noch lispeln oder sie wichtige Erlebnisse nur stotternd oder polternd herausbringen? Welche sprachlichen Entwicklung ist „normal“, bis zu welchem Alter sagen die Kinder „Tindertarten“ und können die velaren Laute noch nicht bilden?

An diesem Abend möchte ich Ihnen einen Einblick in die sprachliche Entwicklung von Kindern zwischen 3 und 6 Jahren geben. Sie werden die Grundzüge der vier Sprachebenen (Semantik, Phonetik, Syntax und Kommunikation) kennenlernen. Auf dieser Basis beschäftigen wir uns dann mit Aussprachestörungen und alltagsintegrierten Fördermöglichkeiten.

**22000-2** Dienstag, 15. März 2022, 19:00 - 20:30 Uhr € 20,00

\* Andrea Hänsel



## Fortbildungen und Vorträge für Fachkräfte

---

### ● Fortbildungen Kindertagespflege

Gemeinsam mit dem Kreis Schleswig-Flensburg bieten wir jährlich ein an die Bedürfnisse der Kindertagespflegepersonen ausgerichtetes vielseitiges und spannendes Fortbildungsprogramm an.

Wenn Sie interessiert sind, schauen Sie doch gerne auf unser Homepage unter der Rubrik Fortbildungen/Projekte\_Kindertagespflege.

Anmeldungen werden vom Kreis Schleswig-Flensburg, Norma Raun unter E-Mail: [norma.raun@schleswig-flensburg.de](mailto:norma.raun@schleswig-flensburg.de) angenommen.

### ● Die Magie des Spiels- Leben ist mehr als Funktionieren für Fachleute und Interessierte

NEU!

Hunde und Katzen spielen, aber auch der Mensch hat einen natürlichen Spieltrieb. Je sinnenreicher und waghalsiger das Spiel, desto besser entwickeln wir uns mental, motorisch und sozial. Doch das Spiel ist bedroht: Durch die gesellschaftlich bedingte Einengung der Spiel- und Lebensräume unserer Kinder und durch die Kommerzialisierung des Spiels. Die Folgen dieser Entwicklung tragen die Kinder: Eine wachsende Zahl hat Probleme in Bezug auf Verhalten und Lernvermögen. Diese haben jedoch meist nichts mit Faulheit oder mangelnder Intelligenz zu tun, sondern mit Blockaden im Gehirn. Wir Erwachsenen sollten uns z.B. fragen: Wie begleiten wir Kinder so, dass sie ihre natürliche Neugierde und Entdeckerlust nicht verlieren?

Lassen wir dem kindlichen Forschergeist im Spielen freien Lauf oder engen wir ihn mit gut gemeinten Bildungsangeboten ein? Welche Rolle spielt das freie Spiel in Krippen und Kitas? Über diese Fragen wollen wir ins Gespräch kommen.

Mitzubringen: Wollsocken, Wolldecke (bequeme Kleidung, wir bewegen uns auch barfuß)

**22301-1** Freitag, 22. April 2022, 16:30 - 20:30 Uhr € 25,00

\* Peter Fuchs



## Fortbildungen und Vorträge für Eltern, Interessierte und Fachkräfte

---

### ● Kinder, Arbeit, Alltag und Corona

**NEU!**

Kinder und Jugendliche sind zu Hause, müssen von Eltern „beschult“ werden, einige arbeiten von Zuhause, die Welt steht auf dem Kopf. In diesem Vortrag soll es ganz locker, um unseren Alltag gehen und darum ihn mit weniger Stress für Eltern, Kinder und Jugendliche zu bewältigen. Gerne dürft ihr mir vor dem Vortrag Mails mit euren Fragen zu diesem Thema stellen. Ich versuche sie anonym im Vortrag einzubringen.

**21301-54** Dienstag, 31. August 2021, 19:00 - 21:00 Uhr € 10,00

**21301-66** Dienstag, 26. Oktober 2021, 19:00 - 21:00 Uhr € 10,00

\* Christina Reddmann

### ● EMMETT Technique – Informationsabend zum EMMETT Workshop

Menschen, die sich bei Verspannungen und Schmerzen helfen lassen möchten, empfehle ich die "EMMET-Technique".

Diese nutzt die Haut als "Touchscreen" und hilft bei vielfältigen Beschwerden; sie führt zur Entspannung bei Stress, löst Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen, hilft bei Asthma und Allergien. Auch zur Stärkung der Muskulatur vor und nach Operationen kann die EMMETT-Technique beitragen.

**21301-58** Mittwoch, 1. September 2021, 19:00 - 20:30 Uhr

**21301-59** Mittwoch, 3. November 2021, 19:00 - 20:30 Uhr

**22301-4** Mittwoch, 2. Februar 2022, 19:00 - 20:30 Uhr

**22301-5** Mittwoch, 27. April 2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Jeweils kostenfrei

\* Rita Jacobsen

EMMET Technique - Workshop siehe Seite 33

### ● Hochsensible Kinder - Nicht nur "Sensibelchen"

**NEU!**

Hochsensible Kinder nehmen die Welt auf ihre ganz eigene Weise wahr. Wird diese Wahrnehmung nicht akzeptiert, kann es zu ungesunder Anpassung und dem Verlernen von Gefühlen und Bedürfnissen kommen. An diesem Abend werden die vielen Facetten von Hochsensibilität bei Kindern aufgezeigt, um Eltern und Erziehende darin zu unterstützen, diese zu erkennen und wertzuschätzen.

**21301-65** Mittwoch, 29. September 2021, 19:00 - 21:00 Uhr € 10,00 **Online**

\* Linnea Carstensen

## Fortbildungen und Vorträge für Eltern, Interessierte und Fachkräfte

---

### ● Der Zero Waste Lebensstil - Gedanken über unseren Konsum

Wie eine fünfköpfige Familie zu einem fast müllfreien Leben kam. Marie - Madame Unverpackt, ihr Mann Marc und ihre drei Kinder haben sich für ein Zero Waste Leben entschieden. In einer humorvollen Präsentation erzählen Marie und Marc von ihren Erfahrungen der letzten sechs Jahre, in denen sie Stück für Stück ihre Lebensweise verändert haben und zu einem abfallarmen Leben gekommen sind.



Dieser Vortrag wird im Rahmen einer Kooperation mit der Klimaschutzbeauftragten des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg angeboten.

**21301-57** Mittwoch, 15. September 2021, 19:00 - 21:00 Uhr € 10,00

\* Marie Delaperrière

Präsenz  
& Online!

### ● Natürliche Heilmittel für den Lebensanfang

Wie kann ich den Genesungsprozess meines kranken Kindes unterstützen? In diesem Vortrag werden Sie darüber informiert, wie mit Wickeln, Kompressen, Wasseranwendungen und Homöopathie Beschwerden wie Fieber, Husten, Halsentzündung, Schmerzen und Verletzungen gelindert werden können.

**21301-56** Mittwoch, 29. September 2021, 19:00 - 21:00 Uhr € 10,00

**22301-3** Mittwoch, 26. Januar 2022, 19:00 - 21:00 Uhr € 10,00

\* Rita Jacobsen

Gutschein Nr. 6 !

### ● Suppenmarie und Zappelkasper - Essen und Trinken ab dem 2. Lebensjahr

Wer träumt nicht von einer ruhigen Mahlzeit mit Kindern am Tisch? Es fällt nichts um, die Kinder essen begeistert Gesundes, bleiben sitzen, zanken sich nicht und sagen "mmmh" statt "bäääh!" Ohne Spaßprogramm isst Ihr Kleinkind nicht, die Großen lehnen Gemüse kategorisch ab?

Bei diesem Vortrag werden kurzweilig die Hintergründe kindlichen Essverhaltens erklärt, die Angst vor Mangelernährung genommen und gern Ihre Fragen beantwortet. Alltagstaugliche Tipps stehen an diesem Abend im Mittelpunkt.

**21301-64** Donnerstag, 21. Oktober 2021, 19:00 - 20:30 Uhr € 10,00 **Online**

**22301-13** Donnerstag, 24. Februar 2022, 19:00 - 20:30 Uhr € 10,00 **Online**

\* Gesa Marsch

## Fortbildungen und Vorträge für Eltern, Interessierte und Fachkräfte

---

### ● Geburtstraumata und Prävention

NEU!

Erlebnisse vor, während und nach der Geburt hinterlassen Spuren. In diesem Vortrag möchte ich einen kleinen Überblick geben, bei welchen Erlebnissen ein Trauma entstehen könnte. Dazu gehört eine Einleitung in das Thema, was ein Trauma ist und was es bei uns auslöst, sowie einen Einblick in die Arbeit der Traumapädagogik. Hierzu gehört ein Informationsteil von Bausteinen der Traumapädagogik, sowie Tipps für den Alltag für Freunde, Familie und den Arbeitsbereich.

**21301-53** Dienstag, 16. November 2021, 19:00 - 21:00 Uhr € 10,00

**22301-11** Dienstag, 22. Februar 2022, 19:00 - 21:00 Uhr € 10,00

\* Christina Reddmann

### ● ABC – die Katze lief im Schnee – Ideen und Hilfestellungen für die ganzheitliche Sprachbildung von Kindern

NEU!

Spätestens, wenn die Kinder in die Schule kommen, sollen sie „richtig“ sprechen können, damit Buchstaben lernen und lesen mühelos klappt – so wünschen es sich die meisten Eltern. Manchmal merken Eltern aber auch schon früh, dass etwas mit der Aussprache oder dem Wortschatz nicht stimmt. An diesem Abend bekommen Sie einen Einblick in die Grundzüge der kindlichen Sprachentwicklung.

Sie bekommen Ideen für Unterstützungsmöglichkeiten, damit Sie die Sprachentwicklung Ihrer Kinder fördern können.

Konkrete Fragen und Alltagstipps runden den Abend ab.

**21301-55** Dienstag, 23. November 2021, 19:00 - 20:30 Uhr € 10,00

\* Andrea Hänsel

### ● Die sichere Bindung zum Kind unter 3 Jahren

Als (werdende) Eltern, Familien von Säuglingen und Kleinkindern oder auch Fachpersonal im U3 Bereich begegnet man unweigerlich dem Begriff „Bindung“. Eine sichere Bindung ist ein wichtiger Grundstein für eine gute Entwicklung des Säuglings und Kleinkindes.

Doch was bedeutet „Bindung“ und was ist eine „sichere Bindung“?

- > Wie gelingt sie?
- > Welche Bedeutung hat sie für die Entwicklung eines Säuglings bzw. Kleinkindes?
- > Welche Bedeutung bekommt sie beim Wechsel in die Fremdbetreuung wie Krippe, Kindergarten oder Kindertagespflege?
- > Wie kann sie dort gelingen?

Gemeinsam werden wir im kollektiven Austausch Antworten für diese und weitere Fragen finden.

**21000-52** Dienstag, 7. Dezember 2021, 19:00 - 20:30 Uhr € 10,00

**22000-5** Dienstag, 3. Mai 2022, 19:00 - 20:30 Uhr € 10,00

\* Frank Horn/Sundy Horn-Will

## Fortbildungen und Vorträge für Eltern, Interessierte und Fachkräfte

---

### ● **Trotzkopf im neuen Gewand**

**NEU!**

Die Begriffe „Trotzkopf“ oder auch „Trotzphase“ gehören noch immer zur Umgangssprache. Dabei hat diese besondere Phase, die Kleinkinder und Eltern mit ihnen durchleben, seit langem eine neue, positive Bedeutung für Kind und Eltern erhalten. Unverändert jedoch ist die Tatsache, dass sie kräftezehrend und nervenaufreibend ist. Eltern stellen sich Fragen wie: Was erwartet mich? Was ist normal? Wie lange dauert das? Wie handle ich richtig? Gemeinsam möchten wir dieser besonderen Entwicklungsphase, ihren Herausforderungen für Kind und Eltern ein positives Gewand verleihen und Antworten auf Fragen finden.

**22000-3** Donnerstag, 20. Januar 2022, 19:00 - 20:30 Uhr € 10,00

**22000-4** Mittwoch, 18. Mai 2022, 19:00 - 20:30 Uhr € 10,00

\* Frank Horn/Sundy Horn-Will

### ● **Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter (0 - 12 Jahre)**

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, daher ist bei kleineren Verletzungen oder medizinischen Notfällen eine altersgerechte Versorgung notwendig. Es werden insbesondere Themen wie z.B. Gehirnerschütterung, Bewusstseinsstörungen, Wiederbelebung, Verbrühung, Verbrennung und Verbandstoffe in Kindergrößen behandelt. Dieser Kursus ist für Eltern ausgelegt und kann nicht als Auffrischung für Kita Personal und Tagespflege genutzt werden.

**21301-62** Montag, 9. August 2021, 19:00 - 22:00 Uhr € 15,00

**21301-63** Montag, 13. Dezember 2021, 19:00 - 22:00 Uhr € 15,00

**22301-9** Montag, 14. März 2022, 19:00 - 22:00 Uhr € 15,00

**22301-10** Montag, 23. Mai 2022, 19:00 - 22:00 Uhr € 15,00

\* Ambulance- nord

### ● **Finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft und nach der Geburt in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Schleswig**

Schwangerschaft und Geburt sind mit vielen guten Gefühlen verbunden, können aber auch Fragen und Ängste zur finanziellen Absicherung hervorrufen. Welche Leistungen stehen mir in der Schwangerschaft und vor allem nach der Geburt zu? Wieviel Elternzeit kann ich nehmen und wie bin ich in dieser Zeit finanziell abgesichert? Welche Leistungen kann ich noch beantragen, wo bekomme ich die Anträge und wer unterstützt mich mit dem Kind? Was ist, wenn ich nicht mit dem Vater des Kindes zusammenlebe? Wie erhalte ich Unterstützung für mich und mein Kind? Was wird aus meiner Ausbildung?

Der Vortrag gibt allgemeine Informationen und beantwortet Fragen zu Ihrer persönlichen Situation.

**21301-67** Donnerstag, 11. November 2021, 19:00 - 20:30 Uhr kostenfrei

\* Ute Jacobsen

# 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

## ● Notfallmaßnahmen am Kleinkind im Säuglings- und Kleinkindalter mit praktischem Übungsteil für alle Eltern und Interessierte.

Dieser Lehrgang des DRK-Kreisverbandes Schleswig-Flensburg e.V. umfasst insgesamt drei Stunden und gibt einen Einblick in die Erste Hilfe, die an einem Kind angewendet wird. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und bedürfen somit anderer Erste-Hilfe- Maßnahmen als Erwachsene. Unfallverhütung im täglichen Umgang mit Kleinstkinder sowie die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen im Notfall werden besprochen.

**21301-60** Donnerstag, 4. November 2021, 19:00 - 22:00 Uhr € 20,00

**22301-6** Donnerstag, 24. März 2022, 19:00 - 22:00 Uhr € 20,00

\* DRK-Kreisverband Schleswig-Flensburg e.V.

## ● Säuglingspflegekurs für werdende Eltern Kompaktkurs

In einer neuen Lebenssituation ergeben sich viele Fragen, die wir im Gespräch klären wollen. Neben praktischen Übungen wie das Handling (Tragen und Drehen des Kindes), das Baden und Wickeln werden Themen wie z. B. Ernährung, Pflegeprodukte, Schlaf- und Schreiverhalten, Bindung und die motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr behandelt.

**21100-51** Samstag, 4. September 2021, 10:00 - 16:30 Uhr

**21100-52** Samstag, 30. Oktober 2021, 10:00 - 16:30 Uhr

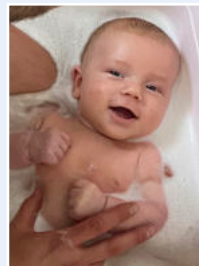
**22100-1** Samstag, 29. Januar 2022, 10:00 - 16:30 Uhr

**22100-2** Samstag, 26. Februar 2022, 10:00 - 16:30 Uhr

**22100-3** Samstag, 26. März 2022, 10:00 - 16:30 Uhr

Paar € 40,00 € /Einzelperson: € 25,00

\* Johanna Latus



## ● Yoga für Schwangere

Die Schwangerschaft ist eine Zeit grundlegender Veränderungen. Mit den Körper-, Atem- und Meditationstechniken des Yoga können Sie lernen, diesen neuen Entwicklungen gelassener und ruhiger zu begegnen: sich zu erleben und zu spüren/ Yoga fördert das Wohlbefinden/ hält fit/ wirkt entlastend/ stärkt das Selbstvertrauen und bringt mehr Ruhe. Yoga macht Spaß und tut gut.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mit.

**Die Kurse werden fortlaufend bis Juni 2022 angeboten.**

**21111-50** dienstags, ab 7. September 2021, 17:00 - 18:00 Uhr, 6 Termine € 42,00

**21111-51** dienstags, ab 2. November 2021, 17:00 - 18:00 Uhr, 6 Termine € 42,00

**22111-1** dienstags, ab 11. Januar 2022, 17:00 - 18:00 Uhr, 6 Termine € 42,00

**22111-2** dienstags, ab 22. Februar 2022, 17:00 - 18:00 Uhr, 6 Termine € 42,00

\* Markus Köppen

## 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

### ● Geburtsvorbereitung als Kompaktkurs mit Begleitung Kompaktkurs

Sie möchten sich auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten, haben aber „eigentlich“ nur wenig Zeit? Das macht nichts!

In diesem Kompaktkurs über drei Termine an einem Wochenende wollen wir uns auf Entdeckungstour begeben, was in der Schwangerschaft alles passiert (Entwicklung des Kindes, Vorsorgeuntersuchungen, Schwangerschaftsbeschwerden und deren Linderung), wie Kinder geboren werden (können) und welche Veränderungen das Leben mit einem Neugeborenen mit sich bringt. Der Kurs richtet sich mit seinen Körperübungen ausdrücklich an Paare bzw. an Schwangere mit Geburtsbegleitung m/w/d und ist auf die 20. bis 30. Schwangerschaftswoche ausgerichtet.

Bitte Decken (Lagerungs-) Kissen und warme Socken für beide mitbringen.

**21121-51** Freitag, 6. August 2021, 20:00 - 22:00 Uhr  
Samstag, 7. August 2021, 11:00 - 16:00 Uhr  
Sonntag, 8. August 2021, 13:00 - 16:00 Uhr

**21121-52** Freitag, 17. September 2021, 20:00 - 22:00 Uhr  
Samstag, 18. September 2021, 11:00 - 16:00 Uhr  
Sonntag, 19. September 2021, 13:00 - 16:00 Uhr

**21121-53** Freitag, 19. November 2021, 20:00 - 22:00 Uhr  
Samstag, 20. November 2021, 11:00 - 16:00 Uhr  
Sonntag, 21. November 2021, 13:00 - 16:00 Uhr

Die Abrechnung der Frauen erfolgt per Gesundheitskarte.

Bitte bringen Sie diese zum ersten Termin mit.

Gebühr für die 2. Person: € 60,00

\* Julia Stolp

### Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

Die Geburtsvorbereitung für Paare spricht Frauen und Männer an, die sich gemeinsam auf die bevorstehende Geburt vorbereiten wollen.

Gezielte Körperarbeit mit Atem- und Entspannungsübungen vermittelt Sicherheit und hilft, Wege zu finden, wie jede einzelne Frau und jedes Paar aktiv an der Geburt des Kindes teilhaben kann. Gespräche über die Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft und Geburt bereiten auf die Geburt der Familie vor. Eine Hebamme leitet den Kurs und bietet Nachsorge an.

Zu einem "Kindskiek" nach der Geburt erhalten die Teilnehmer\*innen eine persönliche Einladung.

Die Abrechnung der Frauen erfolgt über die Gesundheitskarte.

Bitte bringen Sie diese zum ersten Termin mit.

**21110-51** dienstags, ab 31. August 2021, 18:00 - 20:00 Uhr, 5 Termine € 50,00 für die 2. Person

**21110-52** dienstags, ab 19. Oktober 2021, 18:00 - 20:00 Uhr, 7 Termine

**22110-1** dienstags, ab 11. Januar 2022, 18:00 - 20:00 Uhr, 7 Termine

**22110-2** dienstags, ab 22. März 2022, 18:00 - 20:00 Uhr, 7 Termine

Gebühr für die 2. Person: € 70,00

\* Carola Awiszus-Eichhorst

# 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

---

## ● Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

Die Geburtsvorbereitung für Paare spricht Frauen und Männer an, die sich gemeinsam auf die bevorstehende Geburt vorbereiten wollen.

Gezielte Körperarbeit mit Atem- und Entspannungsübungen vermittelt Sicherheit und hilft, Wege zu finden, wie jede einzelne Frau und jedes Paar aktiv an der Geburt des Kindes teilhaben kann. Gespräche über die Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft und Geburt bereiten auf die Geburt der Familie vor. Eine Hebamme leitet den Kurs und bietet Nachsorge an.

Zu einem "Kindskiek" nach der Geburt erhalten die Teilnehmer\*innen eine persönliche Einladung.

21120-51 montags, ab 25. Oktober 2021, 19:30 - 21:30 Uhr, 7 Termine

22120-1 montags, ab 10. Januar 2021, 19:30 - 21:30 Uhr, 7 Termine

22120-2 montags, ab 25. April 2021, 19:30 - 21:30 Uhr, 7 Termine

Die Abrechnung der Frauen erfolgt per Gesundheitskarte.

Bitte bringen Sie diese zum ersten Termin mit.

Gebühr für die 2. Person: € 70,00

\* Inger Steenberg-Reyhé

## ● Rückbildungsgymnastik mit Baby

Ab ca. vier Wochen nach der Geburt können Sie sich um Ihren Beckenboden, die Bauchmuskulatur und alle anderen Muskelgruppen kümmern, die durch die Schwangerschaft verändert wurden. Die Kinder werden nicht nur als Zuschauer an den Übungen beteiligt.

Bitte bringen Sie für sich ein Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken, für Ihr Kind eine Unterlage und evtl. ein Spielzeug mit. Der Kurs soll bis zum 9. Lebensmonat des Kindes beendet sein, bei älteren Kindern halten Sie bitte Rücksprache mit dem Büro.

Die Kurskosten werden komplett von Ihrer Gesundheitskasse übernommen, bitte bringen Sie zum ersten Treffen auch Ihre Gesundheitskarte.

22150-51 mittwochs, ab 17. August 2022, 10:00 - 11:15 Uhr, 8 Termine

22150-52 mittwochs, ab 26. Oktober 2022, 10:00 - 11:15 Uhr, 8 Termine

22150-1 mittwochs, ab 12. Januar 2022, 10:00 - 11:15 Uhr, 8 Termine

22150-2 mittwochs, ab 9. März 2022, 10:00 - 11:15 Uhr, 8 Termine

22150-3 mittwochs, ab 11. Mai 2022, 10:00 - 11:15 Uhr, 8 Termine

\* Julia Stolp



## 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

---

### ● Rückbildungsgymnastik

Seit der Geburt sind mehrere Wochen vergangen. Ihr Baby benötigt viel Zuwendung und Aufmerksamkeit, aber auch Sie als Mutter sollten nicht zu kurz kommen. Dieser Kurs hilft Ihnen einen wichtigen Schritt im Sinne Ihrer körperlichen Fitness zu tun. Stück für Stück werden Beckenboden- und Rumpfmuskulatur aufgebaut; ergänzend dazu erlernen Sie gezielte Dehnungsübungen, um eine gute Beweglichkeit und gesunde Körperstatik wieder zu erlangen.

Frühestens 6 Wochen nach der Geburt (10 Wochen nach Kaiserschnitt).

Der Kurs muss bis zum 9. Lebensmonat des Kindes beendet sein.

Die Gebühr kann von der Gesundheitskasse erstattet werden. Bitte informieren Sie sich.

**21150-55** donnerstags, ab 9. September 2021, 18:00 - 19:00 Uhr, 10 Termine € 64,20

**22150-6** donnerstags, ab 20. Januar 2022, 18:00 - 19:00 Uhr, 10 Termine € 64,20

**22150-7** donnerstags, ab 21. April 2022, 18:00 - 19:00 Uhr, 10 Termine € 64,20

\* Silke Springer

### ● Rückbildungsgymnastik - Fit nach der Geburt mit Baby

Frühestens 6 Wochen nach der Entbindung. Auch für Frauen, bei denen die Geburt schon länger zurückliegt.

Durch die Schwangerschaft und Geburt sind Ihre Beckenboden- und Bauchmuskeln überdehnt. Durch gezielte Beckenboden- und Bauchmuskelübungen können Sie die nötige Festigung der Muskulatur wieder erzielen.

Der Kurs muss bis zum 9. Lebensmonat Ihres Babys beendet sein.

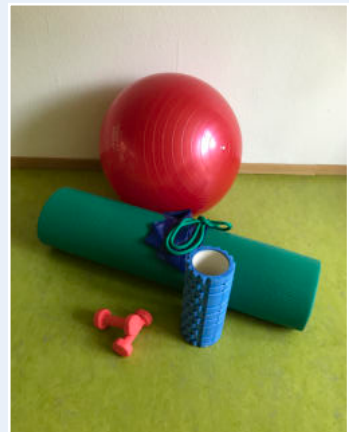
Bitte bringen Sie zum 1. Termin die Gesundheitskarte mit.

**21150-54** dienstags, ab 19. Oktober 2021,  
16:00 – 17:30 Uhr, 6 Termine

**22150-4** dienstags, ab 11. Januar 2022,  
16:00 – 17:30 Uhr, 6 Termine

**22150-5** dienstags, ab 22. März 2022,  
16:00 – 17:30 Uhr, 6 Termine

\* Carola Awizus-Eichhorst



# 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

## ● wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und dann wächst einem alles über den Kopf. Wer sich im ersten Lebensjahr Unterstützung wünscht, bekommt sie von wellcome: praktisch und unbürokratisch. Soziale Herkunft und Einkommen spielen keine Rolle.

### Wie oft bekomme ich Hilfe und wie funktioniert sie?

Hilfe erhalten Sie bei wellcome durch die von der Ev. Familienbildungsstätte vermittelten Ehrenamtliche (in der Regel an ein bis zwei Tagen in der Woche für ein paar Stunden, je nach Absprache). Unsere wellcome-Engel sorgen dafür, dass Sie mal wieder zur verdienten Ruhe kommen, sich dem Geschwisterkind widmen oder sich selbst mal eine kleine Auszeit gönnen können.

### Was kostet die Hilfe?

Für die erste Vermittlung berechnen wir eine einmalige Gebühr von zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zu Hause bis zu fünf Euro pro Stunde. Unsere Hilfe scheidert aber nie am Geld.



Entsprechende Informationen über Umfang und evtl. Kosten dieses Angebotes erhalten Sie bei  
Dr. Sabrina Korsch  
Telefon 04621 9841-12 oder  
im Büro der Ev. Familienbildungsstätte  
Telefon 04621 9841-0.



Gutschein Nr. 9!

Die Ehrenamtliche hat uns in einer chaotischen Zeit toll unterstützt. (...) Wir sind Ihnen von ganzem Herzen dankbar – Sie haben uns mit Ihrer Unterstützung sicher vor einigen Krisen bewahrt.  
(Vater einer wellcome-Familie)

### Ehrenamtliche gesucht:

Wir suchen stetig nach neuen wellcome-Engeln. Wenn Sie sich über dieses Ehrenamt informieren möchten, freuen wir uns über Ihren Anruf.

### Hinweis:

Möchten Sie in der Ev. Familienbildungsstätte als Kursleiter\*in tätig sein?

Sprechen Sie uns an.

Haben Sie Ideen und Anregungen für das Programm?

Dann melden Sie sich gerne!

## 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

---

### ● Lirum, Larum, Löffelstiel - Babys Nahrung selbst gemacht –

Selber kochen oder Gläschen? Vollwertig, vegetarisch oder andere Alternativen? Breikost oder "Baby-led Weaning" (der stressfrei Beikostweg) - welche Möglichkeiten habe ich?

In diesem Kurs beantworte ich gerne alle Fragen rund um die Babynahrung.

**21180-51** Montag, 6. September 2021,  
19:00 - 21:30 Uhr € 10,00 **Online**

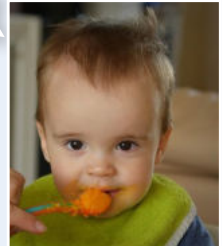
**21180-52** Montag, 29. November 2021,  
19:00 - 21:30 Uhr € 10,00 **Online**

**22180-1** Montag, 21. Februar 2022,  
19:00 - 21:30 Uhr € 10,00 **Online**

**22180-2** Montag, 9. Mai 2022,  
19:00 - 21:30 Uhr € 10,00 **Online**

\* Vera Brinkmann

Gutschein Nr. 7 !



### ● Babymassage für Säuglinge ab 6. Lebenswoche bis 8. Lebensmonat

Babymassage entspannt das Baby und seine Eltern. Sie bietet dem Baby intensiven Körperkontakt, schafft Wohlgefühl und Geborgenheit, kann bei Koliken, Unruhe und Schlafstörungen helfen. Babymassage weckt die Sinne und regt dadurch die kindliche Wahrnehmung an. Sie vertieft die wichtige Eltern-Kind-Bindung.

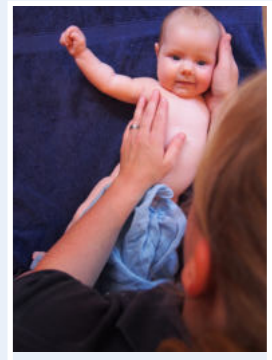
Die Kurse werden fortlaufend am Mittwochvormittag nach Bedarf eingerichtet.

Bitte melden Sie sich schon nach der Geburt Ihr Kindes im Büro.

**21160-51** mittwochs, ab 18. August 2021,  
8:30 - 9:45 Uhr, 6 Termine € 30,00

\* Rita Jacobsen

Gutschein Nr. 4 !



## 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

---

### ● DELFI® für ein Elternteil mit Baby im ersten Lebensjahr Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell



Das erste Lebensjahr des Kindes ist für Sie als Eltern besonders spannend, weil Ihr Baby jeden Tag etwas Neues lernt, erkennt und begreift. Sie können die altersgemäße Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die wachsenden Fähigkeiten Ihres Babys in diesem Kurs auf spielerische Weise begleiten. Die Babys genießen es, ihre Umgebung nackt in einem wohligh warmen Raum zu entdecken.

Wir wollen uns mit den Kindern beschäftigen, uns Zeit nehmen für Gespräche über die Entwicklung, Ernährung und Bedürfnisse des Kindes sprechen und unsere Erfahrungen austauschen.

### Die Kurse werden fortlaufend bis Juni 2022 angeboten.

**21140-51** montags, ab 2. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Stephanie Estrup

**21140-52** dienstags, ab 10. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Kirsten Buhmann

**21140-53** dienstags, ab 10. August 2021, 9:00 - 10:30 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Svenja de Vries

**21140-54** mittwochs, ab 4. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Kirsten Buhmann

**21140-55** donnerstags, ab 5. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 9 Termine € 67,50

\* Antje Ludewig

**21140-57** donnerstags, ab 12. August 2021, 9:00 - 10:30 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Janine Beyer

**21140-56** donnerstags, ab 5. August 2021, 10:30 - 12:00 Uhr, 9 Termine € 67,50

\* Antje Ludewig

**21140-60** donnerstags, ab 12. August 2021, 9:00 - 10:30 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Svenja de Vries

**21140-58** donnerstags, ab 12. August 2021, 10:45 - 12:15 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Janine Beyer

**21140-61** freitags, ab 6. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Angelika Detlefsen

**21140-62** freitags, ab 6. August 2021, 10:30 - 12:00 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Angelika Detlefsen

**21140-63** freitags, ab 20. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 7 Termine € 52,50

\* Johanna Latus

**21140-64** freitags, ab 20. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 6 Termine € 45,00

\* Rita Jacobsen

**21140-65** freitags, ab 20. August 2021, 10:30 - 12:00 Uhr, 6 Termine € 45,00

\* Rita Jacobsen

## 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

### AUSSENSTELLE Schleswig/Friedrichsberg

- **DELFI® für ein Elternteil mit Baby im ersten Lebensjahr**  
Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

Die Kurse werden fortlaufend angeboten!

**21140-F51** freitags, ab 6. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 6 Termine € 45,00

**21140-F52** freitags, ab 6. August 2021, 10:30 - 12:00 Uhr, 6 Termine € 45,00

**Veranstaltungsort:** Schutzengel Familienzentrum · Erikstraße 3 · 1. Stock · 24837 Schleswig

\* N.N.

### AUSSENSTELLE EGGBEK

- **DELFI® für ein Elternteil mit Baby im ersten Lebensjahr**  
Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

Die Kurse werden fortlaufend angeboten!

**21140-E51** mittwochs, ab 4. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 6 Termine € 45,00

**21140-E52** mittwochs, ab 4. August 2021, 10:45 - 12:15 Uhr, 9 Termine € 67,50

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum im Amt Eggebek · Am Beektal 1 · 24852 Eggebek

\* Nadine Schwierz

### AUSSENSTELLE FAHRDORF

Gutschein Nr. 3!

NEU!

- **DELFI® für ein Elternteil mit Baby im ersten Lebensjahr**  
Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

Der Kurs wird fortlaufend angeboten!

**21140-FA51** montags, ab 2. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 9 Termine € 67,50

**Veranstaltungsort:** Ev. Gemeindehaus · Dorfstraße 85 · 24857 Fahrdorf

\* Cindy Hoffmann

## Gutscheinheft

Liebe Eltern im Kreis Schleswig-Flensburg, zur Geburt Ihres Kindes haben Sie von der Klinik ein Gutscheinheft des Netzwerkes Frühe Hilfen für Familien überreicht bekommen.

Falls Sie es nicht erhalten haben, finden Sie es unter folgendem Link:

[https://www.schleswig-flensburg.de/media/custom/2120\\_2758\\_1.PDF?1547098939](https://www.schleswig-flensburg.de/media/custom/2120_2758_1.PDF?1547098939)

Diese Gutscheine ermäßigen den Kursbeitrag oder lassen

den Kursbesuch kostenlos werden. Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne



## 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

### AUSSENSTELLE KROPP

- **DELFI® für ein Elternteil mit Baby im ersten Lebensjahr**  
**Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell**

**Die Kurse werden fortlaufend bis Juni 2022 angeboten!**

21140-K50 dienstags, ab 3. August 2021, 9:00 - 10:30 Uhr, 8 Termine € 60,00

\* Maike Bünger

21140-K51 mittwochs, ab 4. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 8 Termine € 60,00

21140-K52 mittwochs, ab 4. August 2021, 10:30 - 12:00 Uhr, 8 Termine € 60,00

21140-K53 freitags, ab 6. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 8 Termine € 60,00

21140-K54 freitags, ab 6. August 2021, 10:30 - 12:00 Uhr, 8 Termine € 60,00

**Veranstaltungsort:** Ev.-Luth. Gemeindehaus · Hauptstraße 3 · 24848 Kropp

\* Antje Ludewig

### AUSSENSTELLE SCHUBY

- **DELFI® für ein Elternteil mit Baby im ersten Lebensjahr**  
**Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell**

**Der Kurs wird fortlaufend bis Juni 2022 angeboten!**

21140-SY51 dienstags, ab 3. August 2021,  
9:00 - 10:30 Uhr, 8 Termine € 60,00

**Veranstaltungsort:** Spielstube (hinter der Kirche) ·  
Bahnhofstraße 3 · 24850 Schuby

\* Nadine Eichner



### AUSSENSTELLE SILBERSTEDT

**NEU!**

- **DELFI® für ein Elternteil mit Baby im ersten Lebensjahr**  
**Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell**

**Die Kurse werden fortlaufend bis Juni 2022 angeboten!**

21140-S51 dienstags, ab 10. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 8 Termine € 60,00

21140-S52 dienstags, ab 10. August 2021, 10:30 - 12:00 Uhr, 8 Termine € 60,00

**Veranstaltungsort:** Sozialstation/Begegnungsstätte · Malerstraße 27 · 24887 Silberstedt

\* Nina Hansen

## 1. Vorbereitung auf die Familie / das 1. Lebensjahr

### AUSSENSTELLE STAPEL

- **DELFI® für ein Elternteil mit Baby im ersten Lebensjahr**  
Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

Die Kurse werden fortlaufend bis Juni 2022 angeboten!

**21140-SÜ51** montags, ab 16. August 2021, 9:00 - 10:30 Uhr, 7 Termine € 52,50

**Veranstaltungsort:**

Ergotherapiepraxis am Berg · Am Wollenberg 7 · 25879 Stapel · Ortsteil Süderstapel

\* Maike Bünger

### AUSSENSTELLE TARP

NEU!

- **DELFI® für ein Elternteil mit Baby im ersten Lebensjahr**  
Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

Der Kurs wird fortlaufend bis Juni 2022 angeboten!

**21140-T51** dienstags, ab 10. August 2021, 8:45 - 10:15 Uhr, 8 Termine € 60,00

**Veranstaltungsort:** Kulturhaus · Schulstraße 7 C · 24963 Tarp

\* Christina Steinmann



»YOGA als idealer  
Ausgleich!«

## Ein tolles Geschenk!

GUTscheine bekommen Sie in unseren Büros  
in Schleswig und in Kappeln!



### ● **Schwangerenberatung**

Beratung und Hilfe für schwangere Frauen, Mädchen, Männer und Jungen sowie deren Familien während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

### ● **Beratungsangebote**

Allein oder in Begleitung von Angehörigen bzw. Freunden können folgende Angebote wahrgenommen werden.

- Krisenberatung und Einzelbegleitung
- Beratung in der Schwangerschaft und zu Fragen der Verhütung
- Beratung und Unterstützung bei persönlichen und sozialen Fragen
- Antragstellung – Bundesstiftung Mutter und Kind (Erstlingsausstattung)
- Beratung nach der Geburt
- EPB (Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren)
- Antragstellung - Kostenübernahme Verhütungsmittel

### **Anmeldung und Information:**

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Norderdomstraße 6 · 24837 Schleswig · Telefon 04621 3811-22

E-Mail: [erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de](mailto:erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de)

### ● **Offener Frühstückstreff für Schwangere und junge Eltern**

Der Frühstückstreff ist ein kostenloses Angebot für Schwangere und junge Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren. Hier können Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden.

### **in Süderbrarup**

Jeden Freitag: 10:00 – 11:30 Uhr (außer in den Ferien) in Kooperation mit dem Familienzentrum Süderbrarup, Mühlenstraße 34

### **in Schleswig**

Jeden Montag: 10:30 – 12:00 Uhr (außer in den Ferien) in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte, Königstraße 2  
Stefanie Estrup/ Ute Jacobsen



Einige unserer Angebote finden Sie  
auch in den unten aufgeführten  
Familienzentren:



**Bewegtes Familienzentrum im Amt Eggebek**

Tel. 04609- 9539555 oder 0171- 3151776  
E-Mail: [info@familienzentrum-amt-eggebek.de](mailto:info@familienzentrum-amt-eggebek.de)

**Familienzentrum Harrislee**

Tel. 0151-44869344  
E-Mail: [fz-harrislee@mail.de](mailto:fz-harrislee@mail.de)

**Familienzentrum im Amt Hürup**

Tel. 0175-7356868  
E-Mail:  
[kontakt@familienzentrum-amthuerup.de](mailto:kontakt@familienzentrum-amthuerup.de)

**Familienzentrum Kappeln**

Tel. 04642-911146 oder 0160-6056619  
E-Mail: [kontakt@familienzentrum-kappeln.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kappeln.de)

**Familienzentrum im Amt Langballig**

Tel: 0157-50638283  
[kontakt@familienzentrum-amtlangballig.de](mailto:kontakt@familienzentrum-amtlangballig.de)

**Familienzentrum Mittelangeln**

Tel. 04633- 968 72 38  
E-Mail:  
[familienzentrum@gemeinde-mittelangeln.de](mailto:familienzentrum@gemeinde-mittelangeln.de)

**Familienzentrum im Amt Schafflund**

Tel. 04639-7829206  
E-Mail: [familienzentrum-schafflund@gmx.de](mailto:familienzentrum-schafflund@gmx.de)

**Schutzengel Familienzentrum Schleswig/  
Friedrichsberg**

Tel. 04621-3055888 oder 0151-50303490  
E-Mail:  
[friedrichsberg@familienzentrum-schleswig.de](mailto:friedrichsberg@familienzentrum-schleswig.de)

**Familienzentrum Schleswig / St. Jürgen**

Tel. 04621-5372814 oder 0152- 33832782  
E-Mail: [info.familienzentrum@gmail.com](mailto:info.familienzentrum@gmail.com)

**Familienzentrum Silberstedt**

Tel. 04626-1595 oder 0177-8798938  
E-Mail: [info@familienzentrum-silberstedt.de](mailto:info@familienzentrum-silberstedt.de)

**Familienzentrum Süderbrarup**

Tel. 04641-9292-22  
E-Mail: [info@familienzentrum-suederbrarup.de](mailto:info@familienzentrum-suederbrarup.de)

**DGF-FBS & Familienzentrum Tarp**

Tel. 04638-7885  
E-Mail: [fbstarp@aol.com](mailto:fbstarp@aol.com)



# Familienrat

NEU!

- **Familienrat -  
stärkt die Selbsthilfekräfte der Familie.**

Es gibt Situationen, in denen sind Familien auf Unterstützung angewiesen. Dies kann bei pädagogischen Herausforderungen beispielweise bei Erziehungsfragen, aber auch bei Krankheit, Trennung oder Tod der Fall sein. In so einer Situation ist es oft hilfreich, alle Beteiligten aus der täglichen Lebenswelt der Familie an einen Tisch zu holen, die zur Verbesserung der Situation beitragen könnten. Dies können z.B. Verwandte, Nachbarn, Freunde, eine Kollegin oder Lehrer sein.

### **Wie funktioniert ein Familienrat?**

Ziel des Familienrates ist es, Familien zu stärken, um neue Lösungsansätze und Unterstützungsmöglichkeiten für ihre Probleme zu erarbeiten. Im Familienrat übernehmen zwei speziell ausgebildete Koordinierungskräfte genau diese Aufgabe. Gemeinsam mit der Familie wird festgelegt, wer zum Familienrat eingeladen werden soll. Dabei wird nicht nur die »Kernfamilie«, sondern das gesamte Familien-Netzwerk miteinbezogen. Die Koordinierungskräfte führen mit jedem\*r Teilnehmer\*in ein Vorgespräch und begleiten den Familienrat.

### **Was kostet die Durchführung eines Familienrats?**

Im Jahr 2021 werden die Kosten der Durchführung eines Familienrats im Rahmen eines Pilotprojektes vom Diakonischen Werk übernommen. Die Durchführung ist somit kostenfrei.

### **Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann erhalten Sie weitere Informationen über die Evangelischen Familienbildungsstätten Schleswig und Kappeln sowie die Familienzentren Kappeln und im Amt Hürup.

**Dr. Sabrina Korsch**

**Tel. 04621-9841-0**

**E-Mail: [s.korsch@fbs-schleswig.de](mailto:s.korsch@fbs-schleswig.de)**



# Fit für Familie

„Wir hatten wirklich eine super Truppe (...), man hatte von Anfang an das Gefühl, dass man sich fallen lassen konnte und keine Scheu bestimmte Probleme von zu Hause anzusprechen.“  
(Zitat eines Elternteils 4/2020)

## ● Fit für Familie

Liebe Eltern, das Leben mit Kindern birgt täglich neue Herausforderungen. Jedes Kind, jede Familie ist anders. Entscheidungen zu treffen, dabei allen gerecht werden und selbst nicht an seine Grenzen zu stoßen, ist eine Riesenaufgabe.

Mit „Fit für Familie“ bieten die Familienbildungsstätten im Kreis Schleswig-Flensburg Unterstützung an. Zwei Referent\*innen begleiten Sie beim Austausch mit anderen Eltern zu Themen, die Sie beschäftigen. Das Ziel ist es, Herausforderungen gelassener anzunehmen und zu den immer neuen Erziehungsfragen praktische Lösungen für den Familienalltag zu finden. Die Teilnahmegebühr übernimmt der Kreis-Schleswig-Flensburg für Sie!

**Alle Angebote  
sind kostenfrei!**

Was sie erwartet:

- Raum für Fragen, die Sie als Eltern aus Ihrem Familienalltag mitbringen, wie z.B. Entwicklung, Kommunikation, Regeln und Grenzen oder Medienkonsum
- keine Patentrezepte, dafür aber aktuelle Informationen und Anregungen unter Anleitung fachlich qualifizierter Referent\*innen
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- mehr Sicherheit für den Erziehungs- und Beziehungsalltag

„Fit für Familie“ ist ein Angebot des Fachbereichs Jugend und Familie des Kreises Schleswig-Flensburg.

Bei Interesse, dieses Angebot in Ihrer Einrichtung anzubieten, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Büro: Tel. 04621 9841-0, E-Mail: [info@fbs-schleswig.de](mailto:info@fbs-schleswig.de) oder

Dr. Sabrina Korsch, E-Mail: [s.korsch@fbs-schleswig.de](mailto:s.korsch@fbs-schleswig.de)



## ● Fit für Familie für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren

**22000-6** donnerstags, ab 3. Februar 2022, 19:00 – 21:00 Uhr 6 Termine

**Veranstaltungsort:** fbs · Königstraße · 24837 Schleswig

## ● Fit für Familie für Eltern mit Kindern im Alter von 5 bis 10 Jahren

Befindet sich in Planung, melden Sie gern bei uns!

## ● Fit für Familie-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 11 bis 18 Jahre

**21000-K51** mittwochs, ab 18. August 2021, 19:00 - 21:00, Uhr 6 Termine

**Veranstaltungsort:** Ev. Gemeindehaus · Hauptstraße 3 · 24848 Kropp

## 2. Familie und Erziehung

### ● Mini-Club

Sie suchen einen Ort, an dem Ihr Kind auf Entdeckungsreise geht und mit anderen Kindern spielt? Einen Ort, an dem Sie mit Eltern Kontakte knüpfen und sich austauschen können? Dann sind Sie im Mini-Club genau richtig. Unter Anleitung einer pädagogischen Fachkraft laden Gesang-, Spiel- und Bastelangebote zum Mitmachen ein. Auf diese Weise werden ganz nebenbei die Sinneswahrnehmung und die Bewegungsentwicklung der Kinder unterstützt und Raum für Gespräche mit anderen Eltern geschaffen. Die Gruppenangebote richten sich gleichermaßen an Eltern (oder auch Großeltern) und Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren.

**Die Kurse werden fortlaufend bis Juni 2022 angeboten.**

**21200-51** montags, ab 2. August 2021, 15:30 - 17:00 Uhr, 9 Termine € 60,75

**Veranstaltungsort:** Ev.-Luth. Gemeindehaus · Kolonnenweg 10 · 24837 Schleswig

\* Angelika Detlefsen

**21200-52** donnerstags, ab 5. August 2021, 10:00 - 11:30 Uhr, 6 Termine € 40,50

**21200-55** freitags, 6. August 2021, 15:30 - 17:00 Uhr, 6 Termine € 40,50

**Veranstaltungsort:**

Schutzengel Familienzentrum · Erikstraße 3 - 1. Stock · 24837 Schleswig

\* Anne-Katrin Jensen

**21200-53** mittwochs, ab 11. August 2021,  
8:45 - 10:15 Uhr, 7 Termine € 47,25

**21200-54** mittwochs, ab 11. August 2021,  
10:30 - 12:00 Uhr, 7 Termine € 47,25

**Veranstaltungsort:**

Jugendzentrum · Wiesenstraße 5 · 24837 Schleswig

\* Jagoda Vogt

### ● Kleinkinder in Bewegung - Kursangebot für Eltern mit ihrem Kind im Alter von 13 bis 24 Monaten

Wir werden immer größer... Bei diesem Kursangebot können die Kleinkinder ihre Bewegungsfreude, ihre eigenen Bewegungsimpulse ausleben und ihre Erfahrungen erweitern durch den Gebrauch von abwechslungsreichen Bewegungslandschaften, unterschiedlichen Spielmaterialien und dem Experimentieren mit schiefen Ebenen. Das gemeinsame Singen rundet das Kursangebot ab. Die Eltern nehmen in entspannter, ruhiger Atmosphäre ihr Kind intensiv wahr, haben Zeit zum Austausch um Kontakte in der Gruppe zu knüpfen.

**21202-51** dienstags, ab 11.01.2022, 9:00 - 10:30 Uhr 6 Termine € 47,25

\* Sarah Wagenknecht



## 2. Familie und Erziehung

### ● Spielkreis Schleswig

Der Spielkreis ist ein Angebot für Kinder ab 2 Jahren zur Abwechslung mal ganz ohne Begleitung von Mama oder Papa. Das Zusammensein ohne Begleitung der Eltern wird eingeübt. Die Kinder lernen altersgemäße Spiele, Lieder, Werk- und Bastelmaterialien kennen. In der Gruppe wird das soziale Miteinander gefördert, erste Freundschaften werden geschlossen sowie Selbständigkeit und Selbstbewusstsein gestärkt.

**21220-51** dienstags, ab 24. August 2021, 10:00 - 12:00 Uhr

Elternabend am 24.08.2021 um 20:00 Uhr, 5 Termine + 1 EA € 51,75

**Veranstaltungsort:** Ev.-Luth. Gemeindehaus · Kolonnenweg 10 · 24837 Schleswig

\* Maike Neumann-Wirries

Information und Anmeldung: Maike Neumann-Wirries · Telefon 04621 41484

### KURSE IN DEN AUSSENSTELLEN

### ● Mini-Club

Die Kurse des Fachbereichs Familie und Erziehung werden auch in den Außenstellen in Hüsby und Kropp angeboten. Anmeldung und Informationen bei der jeweiligen Kursleitung oder in der Ev. Familienbildungsstätte.

**Die Kurse werden fortlaufend bis Juni 2022 angeboten.**

### AUSSENSTELLE KROPP

### ● Mini-Club

**21210-K51** montags, ab 9. August 2021, 9:30 - 11:00 Uhr, 7 Termine € 36,75

**Veranstaltungsort:** Ev.-Luth. Gemeindehaus · Hauptstr. 3 · 24848 Kropp

\* Andrea Jäke

Information und Anmeldung: Andrea Jäke · Telefon 04624 1504

### AUSSENSTELLE HÜSBY

### ● Mini-Club auf dem Bauernhof ab 1 Jahr

Mini-Club auf dem Bauernhof ab 1 Jahr

Gerade für die ganz Kleinen ist ein Besuch auf dem Bauernhof etwas ganz Besonderes. Auf spielerische Weise entdecken die Kinder mit einem Elternteil oder Großeltern teil die Landwirtschaft. Hühner und Schweine füttern, Esel betüddeln und toben in der Spielscheune sorgen für eine Menge Spaß.



**21230-51** dienstags, 3. Aug., 17. Aug. / 31. Aug. / 14. Sept. 2021, 8:45 - 10:15 Uhr € 36,00

**21230-52** dienstags, 3. Aug., 17. Aug. / 31. Aug. / 14. Sept. 2021, 10:15 - 11:45 Uhr € 36,00

**Veranstaltungsort:** Erlebnishof Hüsby · Silke Falkowski · Moorweg 1 · 24850 Hüsby

\* Conny Propp-Matthiesen

# 3. Familie, Kirche und Gesellschaft

## ● Sternenzauber glitzert hier im Haus ...

Wir laden ein zu einem bunten adventlichen Treiben in die Ev. Familienbildungsstätte Schleswig in der Königstraße 2. Willkommen sind kleine und große Menschen, die Anregungen und Ideen zur Adventszeit suchen und gleich vor Ort ausprobieren möchten. Auch für die ganz Kleinen wird es ausreichend Platz und Angebot geben.

Ein Advents-Shooting wird vor Ort mit Fotografin Melanie Marschner angeboten. Getränke, Kuchen und Gesang runden den Nachmittag ab.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Kosten sind vor Ort zu entrichten

**21401-50** Mittwoch, 24. November 2021, 14:30 - 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Ev. Familienbildungsstätte Schleswig · Königstraße 2 · 24837 Schleswig

## ● Frauen Yoga Wochenende

Yoga wirkt... ob bei Stress, Sorgen, Energieverlust oder verspanntem Rücken. Gönnen Sie sich eine Auszeit mit Atem-, Entspannungs- und Yogaübungen an einem schönen Ort, dem Christian Jensen Kolleg in Breklum ([www.christianjensenkolleg.de](http://www.christianjensenkolleg.de)). Hier entspannen Sie zwischen Wiesen und Bäumen bei leckerer saisonaler und regionaler Küche.

**22401-0** Freitag, 18.02.2022 **Anmeldung: bis 18.11.2021 möglich!**

Ankunft um 15:00 Uhr bis Samstag, 19.02.2022 Abfahrt 17:00 Uhr

140,00 € EZ (inklusive EZ, Vollverpflegung)

130,00 € DZ (inklusive DZ, Vollverpflegung)

**Veranstaltungsort:** Christian Jensen Kolleg · Kirchenstraße 4–13 · 25821 Breklum

\* Markus Köppen

## ● „Väter erziehen anders! – Aber wie?“ Drei digitale Abende für Väter

**NEU!**

Väter sollen vieles im Familienleben wie selbstverständlich unter einen Hut bringen. Was dabei so alles passieren kann und welche Erfahrungen es dazu gibt, darüber unterhalten sich Männer viel zu selten. Dabei hilft es sehr, einmal nur unter sich zu bleiben und über die Wünsche und die eigenen Kinder zu sprechen. Diese Abende behandeln Fragen wie: Was brauchen Kinder von ihren männlichen Bezugspersonen? Wie finde ich meine Rolle auch der Partnerin gegenüber? Was gewinne ich durch Mut zu Konflikten und zu Fehlertoleranz? Und noch vieles mehr.

Mit einer wertschätzenden Gesprächskultur von Mann zu Mann stehen hier die persönlichen Fragestellungen ums Vater-, Ernährer-, Mann- und Partner-Sein im Zentrum. Bei schwierigen Alltags-Situationen hilft oft schon ein Perspektivwechsel. Die Gruppe gibt wertvolle Anstöße, und die Väter wachsen in ihrer Selbstsicherheit im Umgang mit ihren Kindern und im Umgang mit Ihrer Partnerschaft.

**21301-52** Mittwoch, 1. September 2021, 19:30 - 21:30 Uhr € 7,00

**21301-52A** Mittwoch, 15. September 2021, 19:30 - 21:30 Uhr € 7,00

**21301-52B** Mittwoch, 29. September 2021, 19:30 - 21:30 Uhr € 7,00

\* Henning Ernst

### 3. Familie, Kirche und Gesellschaft

---

#### ● Adventskrabbelgottesdienst

Wir laden die Kleinsten zu einem adventlichen Krabbelgottesdienst "Tragt in die Welt nun ein Licht" ganz herzlich ein.

**21301-70** Mittwoch, 8. Dezember 2021, 10:00 - 11:00 Uhr

**21301-71** Mittwoch, 8. Dezember 2021, 15:00 - 16:00 Uhr

\* Pastorin Sandra Matz

#### ● Osterkrabbelgottesdienst

"Weißt Du eigentlich, wie lieb ich Dich hab?" fragt der kleine Hase den großen. "Bis zum Mond und wieder zurück!" antwortet der. An diesem Osterfest wollen wir davon hören, dass auch Gott uns unendlich lieb hat. Wir laden die Kleinsten zu einem Krabbelgottesdienst ganz herzlich ein.

**22301-15** Mittwoch, 30. März 2022, 10:00 - 11:00 Uhr

**22301-16** Mittwoch, 30. März 2022, 15:00 - 16:00 Uhr

\* Pastorin Sandra Matz

#### ● Mit allen Wassern gewaschen!

Früher gehörte die Taufe zur Geburt selbstverständlich dazu. Heute stellen sich viele Fragen ... Was Gott mit Pippi Langstrumpf zu tun hat und warum es schön sein kann, auch seinen Tauftag zu feiern ... darüber wollen wir uns gemeinsam Gedanken machen.

Bitte bringen Sie für ein zweites Frühstück eine Kleinigkeit mit. Um Anmeldung wird gebeten. Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.

**22301-17** Samstag, 21. Mai 2022, 10:00 - 11:30 Uhr

\* Pastorin Sandra Matz

#### ● Ich habe es doch nicht böse gemeint!

**NEU!**

Rassistische Vorurteile und Diskriminierungen sind viel weiter verbreitet, als viele denken: in Schulen, im Beruf, bei Behörden, im öffentlichen Verkehr und Leben.

Alltagsrassismus ist häufig subtil. Manchmal ist es der Ton, der Blick oder eine harmlos erscheinende und vielleicht sogar gut gemeinte Frage. Alltagsrassismus ist oftmals selbst für Betroffene zur Normalität geworden. Dennoch hat auch dieser kleine Rassismus Auswirkungen – auf die Betroffenen, aber auch auf unser Zusammenleben. Rassismus ist nicht das Problem der Betroffenen, sondern Teil eines strukturellen Problems unserer Gesellschaft. Die Verantwortung zur Lösung des Problems liegt daher bei uns allen.

Die Flüchtlingsbeauftragte des Kirchenkreises illustriert das Phänomen anhand kleiner Alltagsbeobachtungen und diskutiert, welche Handlungsmöglichkeiten Nichtbetroffenen offen stehen.

**22301-2** Montag, 21. März 2022, 19:00 - 20:30 Uhr Gebühr: gegen eine Spende

\* Katrine Hoop



**Verwaiste Eltern  
und trauernde Geschwister**  
Schleswig-Holstein e.V.

Eltern, Geschwisterkinder und Großeltern finden im Gespräch mit anderen Betroffenen eine große Hilfe und Unterstützung in ihrer Trauer um ihr verstorbenes Kind. Sie fühlen sich angenommen und in ihrem Schmerz verstanden.

Informationen zu den Gruppenangeboten und Ansprechpartner\*innen bekommen Sie in der Geschäftsstelle des Landesverbandes der Verwaisten Eltern in Schleswig-Holstein: Friedrichstraße 7, 24837 Schleswig, Telefon: 04621-952 60 70, E-Mail: [info@vesh.de](mailto:info@vesh.de)  
Internetseite: [vesh.de](http://vesh.de)



Verwaiste Eltern  
und trauernde Geschwister®  
**Sternenkinder-Friedhof**

Sternenkinder sind Babys, die zu früh oder ohne Lebenszeichen geboren werden. Betroffenen Eltern wird auf einer Internet-Seite ein Leitfaden mit Informationen zur Abschiednahme vom Kind, zu Bestattungsformen, zur Überführung zum Friedhof u.a. angeboten.  
[www. Sternenkinder-Friedhof.de](http://www.Sternenkinder-Friedhof.de)



## 4. Familie und Gesundheit

### ● EMMETT Technique - der EMMETT Selbsthilfekurs Zwei Finger - Eine Lösung - sanft - schnell - effektiv

Die EMMETT-Technique ist eine einzigartige, einfache Methode, die sanfte und schnelle Muskelentspannung bringt. Durch leichte Berührung an Muskel- und Bindegewebe wird das Muskelgedächtnis aktiviert, so dass sich Verspannungen lösen und gleichzeitig eine Entspannung des ganzen Körpers ermöglicht wird.

In acht Stunden erlernen Sie zwölf Griffe, um sich selbst, Ihrer Familie, Freunden und Kollegen bei Schmerzen und Unwohlsein helfen zu können.

**21301-58A** Samstag, 18. September 2021, 9:00 - 17:00 Uhr € 150,00

**21301-59A** Samstag, 20. November 2021, 9:00 - 17:00 Uhr € 150,00

**22301-4A** Samstag, 19. Februar 2022, 9:00 - 17:00 Uhr € 150,00

**22301-5A** Samstag, 14. Mai 2022, 9:00 - 17:00 Uhr € 150,00

\* Rita Jacobsen

### ● Gymnastik für Einsteiger

NEU!

In diesem Kurs geht es darum, den Körper durch leichtes Training aller Muskelgruppen Schritt für Schritt zu stärken. Zusätzlich erhöhen gezielte Dehnungsübungen die Flexibilität der Sehnen und Bänder. Aller Anfang ist schwer, aber gemeinsam und in netter Gesellschaft, macht es Spaß, Stück für Stück wieder in Schwung zu kommen.

**Der Kurs wird fortlaufend bis Juni 2022 fortgesetzt**

**21400-63** donnerstags, ab 12. August 2021, 16:00 - 17:00 Uhr, 8 Termine € 40,00

**21400-64** donnerstags, ab 21. Oktober 2021, 16:00 - 17:00 Uhr, 9 Termine € 45,00

\* Karen Wrabel

### ● Gymnastik im Sitzen

Dieser Kurs bietet allen Sportlern bzw. Sportlerinnen die Möglichkeit in netter Runde, trotz hohem Alter oder körperlichen Einschränkungen, Sport zu treiben. Auf dem Stuhl sitzend, trainieren wir die gesamte Körpermuskulatur, Geschicklichkeit, Koordination und unser Denkvermögen. Das macht viel Spaß und hält uns fit für den Alltag.

**Der Kurs wird fortlaufend bis Juni 2022 fortgesetzt.**

**21400-61** donnerstags, ab 12. August 2021, 14:45 - 15:45 Uhr, 8 Termine € 40,00

**21400-62** donnerstags, ab 21. Oktober 2021, 14:45 - 15:45 Uhr, 9 Termine € 45,00

\* Karen Wrabel

### ● Seniorenfitness

Mit viel Spaß und Freude fit bleiben, darum geht es in diesem Kurs. Ausdauertraining, Kräftigungs- und Mobilitätsübungen sind Teil des Programms, wodurch Sie Ihre körperliche und geistige Fitness erhalten können.

**Der Kurs wird fortlaufend bis Juni 2022 fortgesetzt.**

**21400-57** mittwochs, ab 18. August 2021, 17:30 - 18:30 Uhr, 8 Termine € 40,00

**21400-58** mittwochs, ab 3. November 2021, 17:30 - 18:30 Uhr, 8 Termine € 40,00

\* Angelika Detlefsen

## 4. Familie und Gesundheit

---

### ● Ausgleichsgymnastik für Frauen

Dieser Kurs ist für jede, die ihre Kondition und Fitness aufbauen sowie ihre Muskulatur dehnen und kräftigen möchte. Einfache Spiele zum Auflockern der Stunde runden das Programm ab.

**Der Kurs wird fortlaufend bis Juni 2022 fortgesetzt.**

**21400-59** mittwochs, ab 18. August 2021, 18:45 - 19:45 Uhr, 7 Termine € 35,00

**21400-60** mittwochs, ab 20. Oktober 2021, 18:45 - 19:45 Uhr, 10 Termine € 50,00

\* Angelika Detlefsen

### ● Fitnessstraining für Ältere

In diesen Sportkursen wird ein dynamisches Fitnessprogramm angeboten, um eine hohe Lebensqualität im Alter zu gewährleisten. Sie halten sich sowohl körperlich als auch geistig fit und erhöhen das seelische Wohlbefinden. Der Seniorensport ist speziell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichtet sowie auf deren Beschwerden abgestimmt. Er ermöglicht es Ihnen Muskelmasse aufzubauen, die Koordinationsfähigkeit zu verbessern und weiterhin aktiv zu bleiben. Es werden Kleingeräte wie Therabänder, Bälle, Hanteln usw. eingesetzt.

**Die Kurse werden fortlaufend bis Juni 2022 fortgesetzt.**

**21400-51** montags, ab 6. September 2021, 8:30 - 9:30 Uhr, 8 Termine € 40,00

**21400-52** montags, ab 6. September 2021, 9:35 - 10:35 Uhr, 8 Termine € 40,00

**21400-54** montags, ab 15. November 2021, 8:30 - 9:30 Uhr, 6 Termine € 30,00

**21400-55** montags, ab 15. November 2021, 9:35 - 10:35 Uhr, 6 Termine € 30,00

**Veranstaltungsort:** Gallbergturnhalle · Gallberg 47 · 24837 Schleswig

\* Angelika Detlefsen

### ● Yoga als idealer Ausgleich

Yoga ist ein idealer Ausgleich für den gestressten Menschen, der Körper und Geist aufbauen will. Durch einfache Yoga-Stellungen, energetisierende Atemübungen und Tiefenentspannung hilft Yoga, sich zu entspannen und mit neuer Kraft und Positivität aufzuladen. Man muss nicht besonders sportlich oder gelenkig sein.

**Der Kurs wird fortlaufend bis Juni 2022 fortgesetzt**

**21400-65** montags, ab 6. September 2021,  
17:00 - 18:00 Uhr, 6 Termine € 36,00

**21400-66** montags, ab 1. November 2021,  
17:00 - 18:00 Uhr, 6 Termine € 36,00

\* Markus Köppen



## 4. Familie und Gesundheit

---

### ● Funktionelle Beckenbodengymnastik

Mit gezielter Gymnastik und Tipps für beckenbodenbelastende Situationen im Alltag können Frauen ihr Körpergefühl für diesen häufig unbewussten Bereich verbessern. Auch im Anschluss an die „Rückbildungsgymnastik“ nach einer Schwangerschaft stellt dieser Kurs eine sinnvolle Ergänzung/Vertiefung dar.

**21400-67** donnerstags, ab 16. September 2021, 19:15 - 20:15 Uhr, 8 Termine € 32,00

**22400-16** donnerstags, ab 27. Januar 2022, 19:15 - 20:15 Uhr, 8 Termine € 32,00

**22400-17** donnerstags, ab 28. April 2022, 19:15 - 20:15 Uhr, 8 Termine € 32,00

\* Silke Springer

### ● Gewichtsreduktion: Abnehmen mit Hypnose

Schlank sein – wer möchte das nicht? Bei den meisten Menschen kann Hypnose sehr gut beim Abnehmen helfen, denn mit der Kraft des Unterbewusstseins können nachhaltige Veränderungen des Essverhaltens erreicht werden; kann der Drang zu naschen abgelegt werden; können Sie Dickmachern einfacher widerstehen...

Dieser Hypnosekurs gibt Ihrem Unterbewusstsein den Auftrag, Ihr Wunschgewicht zu erreichen und hierzu einen Abnehmprozess zu starten. Bitte ziehen Sie sich bequeme Kleidung an und bringen Sie ggf. eine dünne Decke mit.

**21400-68** Sonntag, 10. Oktober plus 17. Oktober 2021

**22400-18** Sonntag, 9. Januar 2022 plus 16. Januar 2022

**22400-19** Sonntag, 3. April 2022 plus Uhr plus 15. Mai 2022,  
jeweils von 16:00 - 17:30 Uhr an 2 Terminen € 80,00

\* Falk Sokoll

**NEU!**

### ● Entspannen mit Klangschalen

Dieser Abend ist eine Klangreise. Sie lauschen in liegender, bequemer Haltung den Klängen der Klangschalen, können sie mit allen Sinnen aufnehmen, dem Geschehen freien Lauf lassen und den Abend genießen. Nach einer kurzen Einführung in die Wirkweise von Klängen auf Körper und Seele spiele ich intuitiv ohne Unterbrechung eine längere Zeit die Klangschalen. Betreten Sie Ihren eigenen Innenraum und lassen Sie sich mit wohltuenden Klängen erfüllen und verwöhnen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen und Decken mitbringen.

**21600-55** Freitag, 27. August 2021, 17:30 - 19:30 Uhr € 20,00

**21600-56** Freitag, 26. November 2021, 19:30 - 20:30 Uhr € 20,00

**22600-4** Freitag, 28. Januar 2022, 17:30 - 19:30 Uhr € 20,00

**22600-5** Freitag, 25. Februar 2022, 17:30 - 19:30 Uhr € 20,00

**22600-6** Freitag, 20. Mai 2022, 19:30 - 20:30 Uhr € 20,00

\* Andrea Schmidtke

# 5. Familie, Haushalt und Freizeit

## ● Yoga für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren

Mit spielerisch einfachen Yogaübungen und Meditationseinheiten wird den Kindern vermittelt, sich jederzeit aus der alltäglichen Reizüberflutung zu lösen, um dann wieder neue Kraft zu schöpfen und in ihr Gleichgewicht zu kommen.

**Der Kurs wird fortlaufend bis Juni 2022 angeboten.**

**21600-52** mittwochs, ab 11. August 2021, 15:30 - 16:30 Uhr, 6 Termine € 36,00

**21600-53** mittwochs, ab 22. September 2021, 15:30 - 16:30 Uhr, 6 Termine € 36,00

\* Anja Petersen

## ● Kochen für JederMANN

Hier lernt MANN kochen, um sich mit einfachen Tricks und Ideen einen köstlichen Magenschmaus zuzubereiten. Kochen ist ganz einfach, MANN muss nur wissen, wie es geht. 14-tägig

**21510-51** montags, ab 25. Oktober 2021, 19:00 - 22:00 Uhr, 4 Termine

€ 68,00 (inkl. € 40,00 Kochumlage)

**22510-1** montags, ab 17. Januar 2022, 19:00 - 22:00 Uhr, 5 Termine

€ 85,00 (inkl. € 40,00 Kochumlage)

**Veranstaltungsort:** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

\* Sascha Sack

## ● Babysitter-Führerschein

In diesem Kurs können Jugendliche (ab 13 Jahren) durch den Erwerb von Kenntnissen und durch praktisches Training im Umgang mit Kindern Sicherheit erwerben. Wickeltechnik und Nahrungszubereitung für Säuglinge und Kleinkinder sind ebenso Inhalt der Veranstaltung wie Anleitung zur Gestaltung von Spielsituationen. Unfallgefahren sowie Verhaltensmaßnahmen bei Verletzungen und Erkrankungen runden das Programm ab. Bei erfolgreicher Teilnahme wird nach Abschluss eine Bescheinigung ausgestellt. Bitte Getränke, evtl. einen kleinen Imbiss und Schreibutensilien mitbringen.

**21600-51** Samstag, 6. November 2021, 9:00 - 15:00 Uhr € 25,00

**22600-1** Samstag, 15. Januar 2022, 9:00 - 15:00 Uhr € 25,00

**22600-2** Samstag, 12. März 2022, 9:00 - 15:00 Uhr € 25,00

**22600-3** Samstag, 14. Mai 2022, 9:00 - 15:00 Uhr € 25,00

\* Diana Arjes



### **Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien und Lebensfragen, Schwangerenberatung**

- Erziehungsberatung, Lebensberatung
- Schwangerenberatung, Beratung zum § 218/219
- Bundesstiftung Mutter und Kind
- Gruppenangebote für getrennte Eltern und Kinder

#### **in Schleswig**

24837 Schleswig, Norderdomstr. 6

Telefon 04621 - 38 11 - 22

E-Mail:

[erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de](mailto:erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de)

#### **Sprechstunde der Familienhebamme**

Jeden 1. Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

in den Räumen der Beratungsstelle

Familienhebamme Inger Steenberg-Reyhé

Telefon 04621 - 38 11 - 22

#### **in Süderbrarup**

24392 Süderbrarup, Mühlenstr. 34

Telefon 04641 - 92 92 - 23

E-Mail:

[beratungsstelle-suederbrarup@diakonie-slfl.de](mailto:beratungsstelle-suederbrarup@diakonie-slfl.de)

#### **Sprechstunde der Familienhebamme**

Donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

in den Räumen der Beratungsstelle

Familienhebamme Julia Stolp

Telefon 0176 - 84 27 43 45

#### **Außensprechstunde in Kappeln**

Nach Terminabsprache in den

Räumen der Ev. FBS, Wassermühlenstr. 12

Telefon 04641 - 92 92 - 23

#### **Sozialberatung in Schleswig**

Telefon 04621 - 38 11 - 11

E-Mail: [sozialberatung-sl@diakonie-slfl.de](mailto:sozialberatung-sl@diakonie-slfl.de)

- Schuldner- u. Verbraucherinsolvenzberatung
- Allgemeine Sozialberatung
- Wohnungslosenhilfe
- Jugendmigrationsdienst
- Migrationsberatung MB SH

(jeden Montag von 13:00 bis 15:00 Uhr  
im Familienzentrum Süderbrarup)

#### **Beratungsangebot in Flensburg**

- Paar- und Lebensberatung
- Bundesstiftung Mutter und Kind
- Beratungsstelle zum § 218/219
- Mobbingberatung
- Sozialberatung
- Schuldner- u. Verbraucher-Insolvenzberatung
- Einzelfallhilfe
- Obdach- und Wohnungslosenhilfe
- Migrationsberatung MBE / MB SH
- Straffälligenhilfe
- Betreutes Wohnen
- Täter-Opfer-Ausgleich
- Gemeinnützige Arbeit statt Strafe

24937 Flensburg, Johanniskirchhof 19/19 A

Telefon 0461 - 480 83 - 26

Weitere Informationen: [www.diakonie-slfl.de](http://www.diakonie-slfl.de)

#### **Die Treppe**

Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen in  
besonderen Lebenslagen

Heiligengeistgang 4-8, 24937 Flensburg

Telefon 0461 - 2 36 32

E-Mail: [die-treppe@diakonie-slfl.de](mailto:die-treppe@diakonie-slfl.de)

#### **Heilpädagogischen Angebote**

- Mobile Heilpädagogik
- Frühförderung / Integration in  
Regelkindertagesstätten
- Heilpädagogische Tagesstätte
- Kindertagesstätte mit heilpädagogischen  
Kleingruppen
- Soziale Gruppenarbeit

#### **in Süderbrarup**

24392 Süderbrarup, Mühlenstr. 34

Telefon 04641 - 92 92 - 23

E-Mail: [e.muehe@diakonie-slfl.de](mailto:e.muehe@diakonie-slfl.de)

#### **in Schuby**

24850 Schuby, Friedrichsfeld 1

Telefon 04621 - 99 90 - 20

E-Mail: [info.foerderzentrum@diakonie-slfl.de](mailto:info.foerderzentrum@diakonie-slfl.de)

#### **Weitere Angebote im Diakonischen Werk**

- Bahnmissionsmission Flensburg und Schleswig
- Tafel Süderbrarup

Näheres finden Sie unter: [www.diakonie-slfl.de](http://www.diakonie-slfl.de)

# Dozent\*innen

## **Arjes, Diana**

Lehrerin

## **Awiszus-Eichhorst, Carola**

Hebamme

## **Beyer, Janine**

ex. Gesundheits- und Krankenpflegerin  
DELFI®-Leiterin  
zert. Babymassageleiterin

## **Biegemann, Kirsten**

Dipl.-Sozialpädagogin, Fit für Familie

## **Brinkmann, Vera**

päd. Diätassistentin

## **Bünger, Maike**

DELFI®-Leiterin

## **Buhmann, Kirsten**

Sonderschullehrerin,  
DELFI®-Leiterin

## **Carstensen, Linea**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

## **Dallmeyer-Muntenjon, Natalie**

Erzieherin, Familien - Coach, Fit für Familie

## **Delaperrière, Marie**

Gründerin und Inhaberin  
"Madame Unverpackt"

## **Detlefsen, Angelika**

Sportlehrerin,  
DELFI®-Leiterin

## **Eichner, Nadine**

Med. Fachangestellte,  
DELFI®-Leiterin

## **Ernst, Henning**

Männerforum Nordkirche  
(Region Schleswig-Holstein)

## **Estrup, Stephanie**

Sozialpädagogin (Bachelor FH),  
DELFI®-Leiterin

## **Fuchs, Peter**

Gymnasiallehrer,  
Spiel- & Bewegungspädagoge nach  
Hengstenberg/ Pikler

## **Golm, Sandy**

Erziehungswissenschaftlerin,  
systemische Einzel-, Paar- und Familien-  
beraterin, Fit für Familie

## **Hansen, Nina**

Erzieherin, DELFI®-Leiterin i. A.

## **Hohmann, Tanja**

Dipl.-Sozialpädagogin,  
DELFI®-Multiplikatorin

## **Hoffmann, Cindy**

Heilpraktikerin, DELFI®-Leiterin i. A.  
zert. Babymassageleiterin

## **Hoop, Katrine**

Regionalzentrum, Arbeitsstelle Flucht  
Migration und Zusammenleben

## **Horn, Frank**

Kindertagespflegeperson,  
Fachkraft für Kleinkindpädagogik  
Fachkraft für frühkindliche Entwicklung

## **Horn-Will, Sundy**

Kindertagespflegeperson,  
Fachkraft für Kleinkindpädagogik und  
Fachkraft für frühkindliche Entwicklung

## **Jacobsen, Rita**

Heilpraktikerin,  
DELFI®-Leiterin, zertif. Babymassageleiterin

## **Jacobsen, Ute**

Dipl.-Sozialarbeiterin, -pädagogin,  
Entwicklungspsychologische Beraterin

## **Jäke, Andrea**

Kindertagespflegeperson

## Dozent\*innen

---

### **Jensen, Anne-Katrin**

Kindertagespflegeperson

### **Jirka, Hilke**

Physiotherapeutin,  
DELFI®-Multiplikatorin

### **Köcher-Hein, Kathrin**

Dipl.-Sozialpädagogin, Musikgartenleiterin

### **Köppen, Markus**

Personaltrainer, Yogalehrer

### **Köhler, Diana**

Fachkraft für Stress- und Burnout-Prävention

### **Dr. Korsch, Sabrina**

Dr. Philosophie, M. A.  
Prävention & Gesundheitsförderung,  
Fit für Familie

### **Latus, Johanna**

Kinderkrankenschwester,  
DELFI®-Leiterin

### **Ludewig, Antje**

Krankenschwester,  
DELFI®-Leiterin

### **Marsch, Gesa**

Dipl. oec. troph. Ernährungsberaterin

### **Matz, Sandra**

Pastorin

### **Neumann-Wirries, Maike**

Erzieherin

### **Petersen, Anja**

Yoga-Lehrerin

### **Petersen, Monika**

Dipl.-Pädagogin, Fit für Familie

### **Propp-Matthiesen, Conny**

Kindertagespflegeperson

### **Reddmann, Christina**

Traumapädagogin, Coaching

### **Reimer, Britta**

Erzieherin, Fit für Familie

### **Sack, Sascha**

Koch

### **Schmidtke Andrea**

Psychotherapie u. Klangschalenthérapeutin

### **Schümann, Dörte**

Master Soziale Arbeit,  
Lehrerin Fachrichtung Sozialpädagogik,  
Erziehungswissenschaftlerin, Fit für Familie

### **Schwierz, Nadine**

DELFI®-Leiterin

### **Sievers, Martin**

Bewegungspädagoge,  
Systemischer Berater

### **Sievertsen, Beate**

Dipl.-Sozialpädagogin, Fit für Familie

### **Sokoll, Falk**

Ausgebildeter Hypnose-Coach (TMI)

### **Springer, Silke**

Physiotherapeutin,  
DELFI®-Leiterin

### **Steenberg-Reyhé, Inger**

Familienhebamme

### **Steinmann, Christina**

DELFI®-Leiterin i. A.

### **Stolp, Julia**

Hebamme

### **Stühmer, Julia**

Schulsozialarbeiterin, Fit für Familie

### **Vogt, Jagoda**

Erzieherin

### **de Vries, Svenja**

Dipl.- Sozialpädagogin,  
DELFI®-Leiterin

### **Wölfel, Maritina**

Erzieherin, DELFI®-Leiterin,  
Fit für Familie

### **Wrabel, Karen**

Heilpraktikerin